

## Podiumkalender

Tiliander in therapie.

Eind volgende maand wordt het podium in Tiliander vrijgemaakt voor relatie- en gezinstherapeuten. Dit maal geen toneelspel in het theater maar confrontaties met de werkelijkheid.

Tussen 24 maart en 1 april komen in het Oisterwijkse Cultuurcentrum Tiliander therapeuten van over de hele wereld bij elkaar om het te hebben over Emotionally Focused Therapy.

Het onderwerp van dit internationale congres is zo `hot` onder relatie- en gezinstherapeuten dat de aanmeldingen binnenstromen bij de organisatie.

Ruim 200 relatie- en gezinstherapeuten vanuit Nederland en omliggende landen in Europa maar ook vanuit Griekenland, Finland, Amerika en Canada komen naar Oisterwijk om zich te laten trainen in deze vorm van therapie.

Emotionally Focused Therapy (EFT) waarvan de wereldvermaarde Sue Johnson de grondlegster is, is een therapie voor partners, gebaseerd op de hechtingstheorie. Het stelt de emoties van de partners centraal, en streeft naar een verbeterde emotie-interactie. EFT geeft goede resultaten bij echtparen, maar ook bij andere groepen patiënten.

Een echtpaar dat in behandeling was bij de Oisterwijkse psychotherapeut, relatie- en gezinstherapeut en organisator van het congres, Berry Aarnoudse, vertelt enthousiast. `Het begint al met de toegankelijkheid van het boek van Sue Johnson. In de vele voorbeelden herken je vaak jezelf. Dit maakt al dat veel duidelijk wordt.` `Heel herkenbaar is het geruzie, wanneer een relatie problematisch verloopt. Over en weer worden de verwijten naar elkaar gemaakt. Als in een Polkadans wordt er om elkaar heen gedraaid en men komt samen niet uit die cirkel. De kunst is dat te doorbreken. Samen met de therapeut wordt gezocht naar pijnplekken, gekeken naar de binding die er is met je partner en gezocht naar handvaten om mee aan de slag te gaan. Uiteindelijk moeten de ruzies omgezet worden naar een veranderd gedrag. Uit ruzies komen alleen maar verliezers. De therapie is dus eigenlijk van toepassing op veel conflictsituaties.`

Bijzonder is dat de effectiviteit van EFT - ook op langere termijn - herhaaldelijk wordt aangetoond in verschillende klinische studies en zich veel gunstiger onderscheidt van gangbare vormen van relatietherapie.

Het congres is bedoeld om relatie- en gezinstherapeuten te enthousiasmeren en op te leiden in Emotionally Focused Therapy gedurende een intensief programma van vier dagen met behulp van een vijftal vooraanstaande trainers uit de Verenigde Staten en Canada. Dit is uniek voor Nederland en al helemaal voor Oisterwijk.

Voor Oisterwijk betekent dit dat ettelijke overnachtingen in de hotels worden geboekt, enkele honderden lunches bij diverse plaatselijke restaurants worden ondergebracht en wellicht een groot aantal diners worden gebruikt bij de Oisterwijkse restaurants. Ook enkele winkeliers pikken hun graantje mee door hun openingstijden aan te passen.

Tot die tijd vullen wij het theater nog met een reeks aan voorstellingen en artiesten die hun regionale en landelijke bekendheid kregen dankzij hun geweldige grappen, innemende liedjes en prachtige muziek. Karin Bruers, Op Sterk Water, Gerard van Maasackers, Mis met drie heren, Intrmzzo, Kate Busch, het Oisterwijkse Kamerkoor en The McCalmans zijn er deze maand om u plezierige uurtjes te bezorgen. Wellicht is de dip in uw relatie al hersteld met een gezellige avondje uit. Naar mijn idee kan zo'n avondje theater met zijn twee ook heel inspirerend en misschien wel een beetje therapeutisch werken.

Reserveren: [www.tiliander.com](http://www.tiliander.com) , of 013 5217220